

Noticias de Namaste

Estimadas Familias Namaste,

¡Esta semana celebramos nuestra primera Semana de Salud anual! Desde el Día de Paseo a la Escuela, hasta Beyonce's Let's Move todo el baile escolar, hasta Master Chef, esta semana fortaleció nuestro compromiso con la salud y el bienestar!

Esta semana también vimos un tremendo trabajo juntos como maestros, padres y miembros de la junta involucrados en discusiones reflexivas con los candidatos finalistas de la Escuela Primaria. Por favor asegúrese de leer la carta adjunta con una actualización a la búsqueda de nuestra Presidenta de la Mesa, Cathy Calhoun.

Nuestro Comité Asesor Bilingüe se reunió también para aprender más acerca de nuestro modelo de lenguaje dual en la escuela intermedia y participando en una importante discusión sobre cómo seguir invirtiendo y creciendo esta parte esencial de Namaste. Me gustaría extender un gran agradecimiento a la Sra. Tovar por su liderazgo, nuestros maestros, y lo más importante de nuestros padres !! ¡Juntos podemos fortalecer nuestra programación para nuestros niños!

La próxima semana, espero que se unan a mí en nuestro seguimiento Sesión de Esperanzas y Sueños el martes de 4:15 a 5:30 pm! Tendremos cuidado de niños disponible sin costo y algunos bocadillos ligeros. Tengo muchas ganas de trabajar juntos.

¡Tenga un final maravilloso a su semana!
¡Namaste!

Stephanie

Namaste En un Vistazo

2 de Mayo - Esperanzas y SunosPt.2

5 de Mayo - Desayuno familiar de 1 ° y 2 ° grado

5 de Mayo - Sabor de Namaste

12 de Mayo - Noche De Loteria

Eventos

&'XY'a Unc. '9gdYfUbnUg'migi Y' cg'DUfhY'&'dUFU'Ug'ZUa]'Ug'

Antes de las vacaciones de primavera, las familias se unieron para compartir sus esperanzas y sueños para el futuro de Namaste. Ganamos cuatro prioridades de nuestras familias:

1. Un mayor apoyo y enfoque en el lenguaje dual (Apoyo en las aulas, para los profesores y el fortalecimiento del alcance y las secuencias y el plan de estudios)
 2. Una PTO (Organización de Padres y Maestros) para reunir a padres y maestros para colaborar en la planificación de eventos, crear oportunidades de voluntariado, etc.
 3. Aumento de la comunicación y la transparencia (Mejor sitio web, mayor conocimiento para los padres de a quién ir y para qué, y posiblemente un mejor sistema de mensajería (mensajes de texto)
-
1. Fortalecer nuestra cultura escolar pacífica teniendo consecuencias claras junto con la restauración para la disciplina escolar K-8.

Nos reuniremos de nuevo el 2 de mayo de 4:15 a 5:30 para una oportunidad de revisar estos y charlar más. Se proveerá cuidado de niños para todos los que asistan.

5 de mayo: Desayuno familiar de 1 ° y 2 ° grado

¡Padres aguarden la fecha! Tendremos nuestro desayuno de familia de 1 ° y 2 ° grado el 5 de mayo. Esperamos que todos puedan unirse a nosotros y disfrutar de un desayuno saludable junto con sus hijos.

) 'XY'a Unc. 'GUVcf'XY'BUa UghY'

Venga a apoyar a Namaste Charter School en nuestro evento anual de primavera, Sabor de Namaste! Este evento de estilo cóctel, el viernes 5 de mayo, contará con los grandes chefs de Chicago y los estudiantes de Namaste, quienes presentaron deliciosas mordeduras de inspiración latina que co-crearon en algunas de las cocinas más populares de la ciudad. Los huéspedes pueden mezclarse con los estudiantes y comer mientras interactúan con de Namaste y aprenden más sobre esta impactante escuela. Los chefs incluyen Michael Kornick (MK), Bill Kim (BellyQ), Chris Pandel (Swift & Sons) y mucho más!

.
.
.

%&XY'A Unc' : 'BcW YXY' @HfJU'

Únete a la clase de octavo grado para una divertida noche de lotería y deliciosos aperitivos. Asegúrese de marcar sus calendarios y apoyar la clase de octavo grado de 2017. ¡Los boletos ya están disponibles! (Adjunto) Viernes 12 de mayo de 2017 5 pm - 6 pm en el Big Gym
Los boletos para el evento son \$ 125 y se pueden comprar usando este enlace:<http://bit.ly/2nZHnOd>

Ejercicio Gragis!

Tri 3 Family Exercise Schedule

Monday

4:15-5:15PM: Fitness Center
open with MS. Michelle



Wednesday

4:15-5:15PM: Yoga Flow
with Ms. Acuna in Fitness Center

Tri 3 Horario de ejercicio para familiares

lunes

4:15-5:15PM: Fitness center
abierto con Ms. Michelle

miércoles

4:15-5:15PM: Yoga de
comunidad con Ms. Acuna

Los Lectores Son Líderes

*7i Ublc`a zg`YUgža zg`Vc`gUg`gUVfzg"7i Ublc`a zg`UdfYbXYgža zg`i [UFYg`j Ug`U`f`"
8f`"GYi gg`*

Last Summer With Maizon by *Rae`~`^|g`^Á`[[`á•[`}* Grades 5-7

B Vg VgziÁb VÁÁnj hÉVYgZhÁñVagÁdcÁnj Áo Z_dgÁb ^d!ÁB V`odc#Á cidcXZhÁnj XZYZ!Ádb dÁ
j cÁdæZÁZÁ cd"Ydh!Áj gVciZÁkZgVcdZaVÁj b eZÁdcXZÁegb Zgd!ZÁæVYgZÁZÁB Vg VgziÁ
b j ZgZÁZÁ cÁiVfj ZÁZÁKdgVoñc!ÁñZcidcXZhÁB V`odcÁhÁXZeiVYdÁcÁ cÁciZgcVYdÁ
Xdhidhd!ÁZ_dhÁZÁVÁK↑ YVYÁj ZÁVb VcÁ d\ VgÁE dgÁegb ZgVÁkZoÁcÁnj Ák`YV!ÁB Vg VgziÁ ZcZÁ
fj ZÁZxj ggÁVÁaj ZcÁj ZÁcdÁhÁB V`odc!Áj ZÁcdÁKdcdXZÁnj ÁKdgVoñcÁñnj hÁnj Zi dh#ÁÁ



Theodore Boone: El Fugitivo (Spanish) by *R`@Á/á`@é* Grades 5-7

Durante un viaje a Washington DC, el joven abogado Theodore Boone ve una cara conocida en el metro: Pete Duffy, el acusado de asesinato que se había fugado sin dejar rastro. Gracias a sus reflejos e inteligencia, Theo conseguirá llevar a Duffy de nuevo ante el juez. Pero ahora que Duffy conoce su cara y sabe quién es Theo, el joven abogado corre más peligro que nunca.

Esquina Saludable

¡Gracias a todas las familias que ayudaron a apoyar y participar durante la 1ª Semana de Salud de Namaste! La semana estuvo llena de actividades que van desde la salud física, mental y social / emocional. Hubo tantas sonrisas y risas que sólo pudo haber sido debido a los estudiantes y su dedicación a la salud y el bienestar.



Ó
Ó



Ó
Ó
Ó

Ó

La Osa No Cubierta | VÓ



Esta postura ayuda a calmar el sistema nervioso

"Crear una mente calma y presente y el cuerpo es necesario para enfrentar nuevos horarios de regreso a la escuela, tareas y otros cambios inesperados".

Á

Ó

Intentalo

Siéntese con el lado izquierdo o derecho de su cuerpo tan cerca como sea posible de una pared. Comienza a bajar la espalda, los hombros y la cabeza al suelo y barrer las piernas hasta la pared, flexionando los pies como si estuviera sosteniendo el techo sobre usted. Consiga su fondo tan cerca de la pared como usted puede. Estirar los brazos como una "T" o colocar una mano en su corazón y una mano en su vientre. Cierra los ojos y comienza a escuchar el sonido de tu aliento. Desafíate a quedarte aquí por 3-5 minutos. Para salir de esta postura, barrer las piernas hacia la izquierda o la derecha y lentamente sentarse.

Ó

Ó

