

Noticias de Namaste

Estimadas Familias Namaste,

¡En sus marcas, listos, fuera! ¡La primera Semana Anual de Salud de Namaste comienza el lunes! ¡Tenemos una semana llena de movimiento, bienestar y nutrición! Asegúrese de atarse los zapatos y encontrarse para el Día de Caminata a la Escuela el miércoles en Murphy Park o McKinley Park. El personal de Namaste estará listo para caminar con usted desde cualquier parque a Namaste en 7:30 am

Padres, si aún no se han inscrito, esperamos que participen en los días de los finalistas de la Escuela Primaria de la semana que viene martes y miércoles. ¡Asegúrese de revisar la carta adjunta de nuestro Presidente de la Mesa Directiva sobre cómo inscribirse!

La próxima semana jueves, nos reuniremos para nuestra reunión del Comité Asesor Bilingüe. Únase a nosotros para una cena ligera y una reunión centrada en el lenguaje dual en la escuela media. Maestros y líderes estarán presentes para compartir su práctica y participar en la conversación.

Un agradecimiento muy especial a todas nuestras familias y maestros por una excelente noche de alfabetización! Estamos encantados de que hayan asistido tantos. Los padres de familia también pudieron participar en la encuesta My Voice My School. Si no estuvo presente, el enlace de la encuesta está disponible a continuación. Sus comentarios impulsarán nuestra calificación escolar e impactarán nuestro trabajo futuro.

Como siempre, nuestra voz familiar es ESENCIAL para todo lo que hacemos en Namaste.

Les deseo a usted un maravilloso fin de semana de primavera,
Stephanie Bloom

Namaste En un Vistazo

24-28 de abril Primera Semana De Salud!

25 y 26 de abril - Conozca a los Candidatos Escolares

27 de abril - Reunión de Comité bilingüe

28 de abril- Desayuno 3-4to grado

Mi Voz Mi Escuela, Encuesta de Padres

Si usted tiene más de un estudiante en esta escuela, por favor responda las siguientes preguntas sobre el niño de mayor edad. Si tiene hijos que asisten a otra escuela, apreciaríamos que complete una encuesta adicional sobre su experiencia con esa escuela. Sus respuestas son anónimas, y serán combinadas con las respuestas de otros padres o tutores de esta escuela.

Esta encuesta debe tomar entre 10 y 15 minutos para ser completada. Debe realizarse de una vez. Si usted cierra el navegador, se pierde la información.

Ultimo dia 30 de abril, 2017

AGA CLIC: ENCUESTA DE PADRES

Noticia Publica

Reunión del Consejo de Directores

La reunión del Consejo de Administración de
Namaste Charter School, Inc. a sido cambiada del 25 de abril de 2017

Para el

8 de mayo de 2017 a las 5:30 PM

Namaste Charter School (NCS)

3737 South Paulina Street

Chicago, IL 60609

Eventos

Del 24 al 28 de abril: ¡La primera Semana Anual de Salud de Namaste!

¡Namaste se enorgullece en organizar su primera Semana de la Salud! Únete a nosotros para una semana de actividades divertidas y eventos! Vea más información abajo en nuestra sección Esquina Saludable!

27 de abril: Reunión de BAC

El Comité Asesor Bilingüe- ¡se reunirá por cuarta vez este año! La reunión será el jueves 27 de abril de 4:45-6:30 p.m. en la cafetería. El enfoque será instrucción en la Escuela Intermedia. Comida y cuidado de niños serán proporcionados. ¡Esperamos verlos ahí! Por favor, comuníquese con la Sra. Tovar si tiene alguna pregunta al siguiente correo electrónico rtovar@namastecharterschool.org

28 de abril: Desayuno familiar de 3er y 4to grado

Todo el mundo necesita desayuno para sentirse energizado así que ¿por qué no venir y desayunar con su familia aquí en Namaste!

25 de abril y 26 de abril: Conozca al Jefe de Candidatos Escolares

Nos gustaría invitarles a participar en el proceso mientras buscamos el nuevo Head-of School para Namaste. Por favor vea la carta adjunta de nuestra Presidenta de la Mesa Directiva, Cathy Calhoun para más detalles sobre horario e inscribase

2 de mayo: Esperanzas y sueños Parte 2 para las familias

Antes de las vacaciones de primavera, las familias se unieron para compartir sus esperanzas y sueños para el futuro de Namaste. Ganamos cuatro prioridades de nuestras familias:

1. Un mayor apoyo y enfoque en el lenguaje dual (Apoyo en las aulas, para los profesores y el fortalecimiento del alcance y las secuencias y el plan de estudios)
2. Una PTO (Organización de Padres y Maestros) para reunir a padres y maestros para colaborar en la planificación de eventos, crear oportunidades de voluntariado, etc.

3. Aumento de la comunicación y la transparencia (Mejor sitio web, mayor conocimiento para los padres de a quién ir y para qué, y posiblemente un mejor sistema de mensajería (mensajes de texto)
1. Fortalecer nuestra cultura escolar pacífica teniendo consecuencias claras junto con la restauración para la disciplina escolar K-8.

Nos reuniremos de nuevo el 2 de mayo de 4:15 a 5:30 para una oportunidad de revisar estos y charlar más. Se proveerá cuidado de niños para todos los que asistan.

5 de mayo: **Desayuno familiar de 1 ° y 2 ° grado**

¡Padres aguarden la fecha! Tendremos nuestro desayuno de familia de 1 ° y 2 ° grado el 5 de mayo. Esperamos que todos puedan unirse a nosotros y disfrutar de un desayuno saludable junto con sus hijos.

12 de Mayo: **Noche de Lotería**

Porfavor aguarde la fecha de nuestro ultimo evento de recaudador de fondos. Please keep this date marked on your calendar to help support the 8th grade class
This will be our final fundraiser event for our trip to Washington D.C.

Clases de Ejercicio Gratis!

Tri 3 Family Exercise Schedule

Monday

4:15-5:15PM: Fitness Center
open with MS. Michelle



Wednesday

4:15-5:15PM: Yoga Flow
with Ms. Acuna in Fitness Center



Tri 3 Horario de ejercicio para familiares

lunes

4:15-5:15PM: Fitness center
abierto con Ms. Michelle

miércoles

4:15-5:15PM: Yoga de
comunidad con Ms. Acuna

Los lectores son líderes

La primera luna llena del gatito de *Kevin Henkes* Grados K-3

El libro de imágenes más vendido a nivel nacional acerca de un gatito, la luna, y un tazón de leche, escrita por el célebre autor e ilustrador Kevin Henkes, fue galardonado con la Medalla Caldecott. De uno de los creadores de libros ilustrados más célebres y amados que trabajan en el campo hoy en día llega un nuevo personaje memorable y una aventura de suspenso justo para leer y compartir en el hogar y en el aula. Es la primera luna llena del gatito, y cuando ella lo ve ella piensa que es un tazón de leche en el cielo. Y ella lo quiere. ¿Ella lo consigue? Bueno no . . . y si. ¡Qué noche!



Super Sniffers: Dog Detectives en el Trabajo por *Dorothy Hinshaw Patente* Grados 1-4

La nariz de un perro es 300 veces más poderosa que una nariz humana, así que no es de extrañar que los perros usen su increíblemente avanzado sentido del olfato para hacer algunos trabajos muy importantes. La patente de Dorothy Hinshaw explora las varias maneras que los perros específicos han puesto su capacidad estupenda de inhalar para utilizar: de los inhaladores de la chinche a los detectores explosivos a los detectores de la alergia de la vida-ahorro. . . y más. Este ensayo fotográfico dinámico incluye relatos de primera mano de las personas que trabajan estrechamente con estos increíbles perros

En la Comunidad



Bibliotecas de Canaryville

La Biblioteca Pública de Chicago en Canaryville tendrá una variedad de eventos este mes en honor del Mes de la Historia de los Islanos del Pacífico Asiático. El primer evento será el 6 de mayo de 11am - 12pm. Los niños aprenderán cómo crear nudos culturales chinos para la decoración y la expresión con Virginia Lai. Por favor llame o visite el pre-registro. 642 W 43rd St, Chicago, IL

EVENTOS

Día de la Tierra

Sábado, 22 de abril | 10 am a 2 pm
Davis Square Park Limpieza del parque,
juegos familiares y comida

Mercado de agricultores Sábado, 6 de
mayo | 11 am a 3 pm

La planta, 1400 w 46th Street
Último mercado de la temporada de invierno

BBQ comunitario Sábado, 27 de mayo | 10 am a 2 pm
La planta, 1400 W 46th Street



**PLANT
CHICAGO**

Esquina Saludable

Primera Semana Anual de Salud de Namaste

Estaremos celebrando con una semana llena de eventos divertidos y actividades dirigidas a nuestra salud física, mental y social / emocional!

Las familias son bienvenidas para asistir a las siguientes actividades:

- Lunes: Familia con Mr. Reggie 4:15 pm -5: 30 pm
- Martes: Familia Zumba 4:15 pm -5: 15 pm
- Miércoles: Caminata a la escuela 7:30 am (Vea el folleto para más detalles)
- Jueves: Yoga de la comunidad 10 am - 11 am

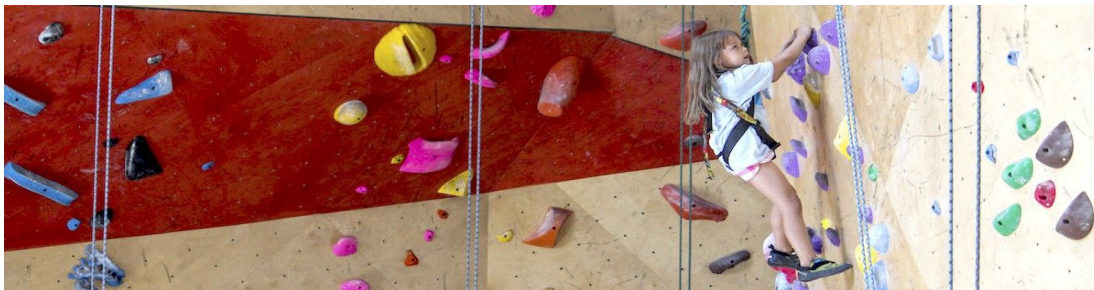
Por favor, utilice el siguiente enlace para practicar el baile "Move Your Body" con [Video](#)

Brooklyn Boulders

Buscando una forma divertida y nueva de estar activo ?! Brooklyn Boulders es una instalación de escalada en roca cubierta que no es sólo para adultos, pero los niños también! Brooklyn Boulders busca cambiar el juego cuando se trata de educación física y mental para los jóvenes. Crean planes de estudios holísticos, que son experienciales e interactivos, dentro y fuera de las paredes. Los niños se alejarán con nuevos amigos, una fuerte confianza en sí mismos y la voluntad de probar, fallar y volver a intentarlo. El aprendizaje de la resolución de problemas, la concentración, el movimiento y la conciencia espacial son sólo el comienzo.

[Aga Clic Aqui](#)

[Aga Clic](#)



LA RECETA DE LA SEMANA

Hamburguesas de Salsa-Black Bean

Salsa y algunos despensa grasas dar esta receta vegetariana hamburguesa receta toneladas de sabor. Utilizamos las virutas de tortilla machacadas para atar las hamburguesas juntas, haciendo esta receta una gran manera de subir esas migas que inevitablemente caen al fondo de la bolsa.

Ingredientes:

- 8 porciones
- ½ taza de salsa preparada
- 2 (15 onzas) latas de frijoles negros bajos en sodio, enjuagados
- 1 taza de chips de tortilla bien machacadas
- ½ taza de cebolla blanca rallada
- 1 huevo grande, batido
- 3 cucharadas de mayonesa
- 4 cucharaditas de chile en polvo
- 2 cucharaditas de comino molido
- ¾ cucharadita de sal
- 3 cucharadas de aceite de aguacate o aceite de canola, dividido
- 8 bollos de hamburguesa de grano entero, tostados
- ½ taza de guacamole preparado
- 8 rebanadas de rodajas de tomate
- 1 taza de brotes
- ½ taza de cebolla roja en rodajas finas



Preparación: Prep 20 m Listo en 30 min

Coloque la salsa en un tamiz de malla fina y revuelva algunas veces para drenar el exceso de líquido.

Estruce los frijoles con un puré de patatas en un tazón grande hasta que no queden enteros. Agregue la salsa escurrida, los chips de tortilla, la cebolla rallada, el huevo, la mayonesa, el chile en polvo, el comino y la sal. Dejar reposar 10 minutos.

Forme la mezcla de frijoles en 8 hamburguesas de aproximadamente 3 pulgadas de ancho (½ taza cada una).

Caliente 1½ cucharadas de aceite en una sartén grande antiadherente a fuego medio-alto. Reduzca el fuego a medio, agregue 4 hamburguesas y cocine hasta que estén doradas y calentadas, de 3 a 4 minutos por lado. Repita con el resto del aceite y las hamburguesas.

Servir las hamburguesas en bollos con guacamole, rodajas de tomate, brotes y cebolla roja.

Para hacer frente: envuelva individualmente las hamburguesas cocidas y refrigere por hasta 5 días o congele por hasta 3 meses. Microondas para recalentar.